

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Тухвантунисов И.И.

"1" июня 2026г.

А Д П



МЕНЮ "1" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Котлеты мясные с соусом	90	66,00	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		134,00	22,56	14,85	79,35	548,90	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	27,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1Ш
Наггетсы	90	46,00	10,20	11,20	8,50	175,00	2.227.1Ш
Пюре гороховое	150	18,00	3,10	1,80	28,30	138,30	4.9.2Ш
Сок фруктовый	200	25,00	0,2	0	12	74	3.27.1Ш
Печенье (кондитерское изделие, промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		142,00	33,89	26,21	110,45	836,50	
Стоимость питания в день		276,00	56,45	41,06	189,80	1385,40	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Бухвартура

"2" июня 2026г.

ЛДП



МЕНЮ "2" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	155	38,00	4,20	5,10	23,30	155,80	9.28.1Ш
Оладьи с соусом молочным	90	23,00	7,32	6,86	40,40	252,50	6.65.1С
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Соқ фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		112,00	14,28	12,33	106,25	601,9	
Обед:							
"Ыгумас аши" (затируха) на бульоне из птицы	200	24,00	7,60	5,60	46,00	264,00	1.65.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	50,00	10,60	7,60	9,20	154,90	2.179.1Ш
Картофельное пюре	150	48,00	3,10	4,91	20,00	138,30	4.6.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Вафли в индивидуальной упаковке	20	18,00	1,90	4,50	14,10	104,00	11.54.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		164,00	27,39	23,42	127,95	841,30	
Стоимость питания в день		276,00	41,67	35,75	234,2	1443,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО
Директор



Л О П

Бухгалтер
" 3 " июня 2026г.

МЕНЮ " 3 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	39,00	10,30	11,40	29,30	264,00	4.12.3Ш
Плюшка Новомосковская	70	16,00	5,46	4,06	35,70	203,70	6.13С
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		98,00	19,32	17,91	99,85	649,00	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	60	30,00	0,36	0,00	2,52	11,40	5.114.2Ш
Рассольник "Ленинградский"	205	26,00	13,20	9,10	14,10	195,00	1.67.1Ш
Плов из говядины	180	90,00	18,70	18,20	27,70	352,80	2.20.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		178,00	38,65	31,43	100,97	844,40	
Стоимость питания в день		276,00	57,97	49,34	200,82	1493,40	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Тухватуллин Н.М.
" 4 " июня 2026г.



Л Д П

МЕНЮ " 4 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Омлет натуральный	155	60,00	14,60	24,10	2,60	285,00	9.10.1Ш
Пирожки печеные с яблоками	85	26,00	5,20	4,53	37,70	213,00	6.30.2Ш
Кисель витаминизированный	200	16,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		147,00	22,46	28,98	87,75	718,60	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем на бульоне из птицы	200	24,00	2,60	4,30	11,60	98,00	1.66.1Ш
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	46,00	10,00	10,90	8,50	172,00	2.195.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	24,00	8,66	5,66	37,80	240,00	4.3.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Желе для детского питания	30	20,00	2,40	6,60	16,80	132,90	11.42.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		129,00	27,75	28,09	109,05	803,00	
Стоимость питания в день		276,00	50,21	57,07	196,80	1521,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гухватчинский

"5" июня 2026г.



Л О П

МЕНЮ " 5 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша с рисовой крупой молочная жидкая	155	34,00	3,34	5,84	22,50	155,80	9.23.1Ш
Ватрушка французская	75	40,00	7,50	10,60	33,00	256,90	6.19.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		111,00	13,50	17,11	87,65	561,60	
Обед:							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,00	0,50	2,80	2,20	36,00	5.28.1Ш
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	22,00	15,10	8,00	16,00	197,00	1.70.1Ш
Жаркое по домашнему из птицы	180	72,00	15,80	15,90	13,50	261,00	2.18.1Ш
Напиток "Апельсиновый "	200	15,00	0,10	0,02	14,60	73,00	3.32.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		165,00	37,79	30,83	93,85	817,20	
Стоимость питания в день		276,00	51,29	47,94	181,50	1378,80	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

А Д П

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гухватурская Н.М.
" 8 " июня 2026г.



МЕНЮ " 6 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	155	25,00	5,00	5,83	27,40	184,20	9.4.3Ш
Сыр порционный	10	20,00	2,70	2,72	0,00	36,00	7.5.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Шанежка наливная	70	20,00	4,60	4,30	28,10	171,00	6.17.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		122,00	15,06	13,20	98,25	586,80	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	205	26,00	13,20	9,10	14,10	195,00	1.67.1Ш
Макаронные изделия отварные	150	22,00	6,75	6,00	40,16	245,80	4.2.2Ш
Шефтели из говядины с рисом	90	65,00	10,00	8,60	9,20	158,00	2.194.1Ш
Компот из свежих плодов	200	15,00	0,20	0,10	16,00	67,00	3.33.1Ш
Пастила фруктовая натуральная	20	17,00	0,48	0	11,8	52,6	11.51.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		154,00	34,62	24,41	116,51	843,50	
Стоимость питания в день		276,00	49,68	37,61	214,76	1430,30	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит" 8/2
МБОУ СОШ №

А Д П

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Тухватуллин ИМ

" 7 " июня 2026г.



МЕНЮ " 7 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Зразы "Школьные" с соусом	90	61,00	8,40	10,65	7,80	161,30	2.190.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	27,00	3,60	4,00	36,70	200,00	4.5.2Ш
Булочка "Домашняя "	50	8,00	3,60	5,70	27,10	175,00	6.11.2Ш
Кофейный напиток на молоке	200	16,00	3,00	2,20	18,50	106,00	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		143,00	21,16	23,20	113,15	756,20	
Обед:							
Огурцы свежие порционные	60	20,00	0,48	0,00	1,80	19,80	5.112.2Ш
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	27,00	14,10	9,10	14,10	199,00	1.1.2Ш
Запеканка картофельная с птицей	180	59,00	15,80	18,00	24,10	346,00	2.161.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	12,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		133,00	36,77	31,23	96,65	850,00	
Стоимость питания в день		276,00	57,93	54,43	209,80	1606,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

Л Д П

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Исхватуллин

"8" июня 2026г.



МЕНЮ "8" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	155	32,00	5,80	7,30	25,80	192,50	9.9.1Ш
Вах-беляш "Аппетитный"	85	45,00	9,60	9,35	20,06	205,70	6.63.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		128,00	18,16	17,02	88,41	591,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	22,00	15,10	8,00	16,00	197,00	1.70.1Ш
Колбаски рубленые с соусом	90	59,00	9,54	13,86	5,40	187,20	2.1.2Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	9,00	5,60	37,80	240,00	4.3.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Вафли	20	18,00	1,90	4,50	14,10	104,00	11.54.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		148,00	39,73	32,77	111,95	908,30	
Стоимость питания в день		276,00	57,89	49,79	200,36	1500,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гухватурская

"9" июня 2026г.



Л О П

МЕНЮ "9" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	39,00	10,30	11,40	29,30	264,00	4.12.2Ш
Ватрушка с повидлом	50	20,00	5,80	3,60	19,40	136,00	6.20(с)
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		100,00	18,76	15,67	80,85	548,90	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	60	30,00	0,36	0,00	2,52	11,40	5.114.2Ш
Суп лапша домашняя с картофелем	200	24,00	2,60	4,30	11,60	98,00	1.66.1Ш
Плов из птицы	180	81,00	11,70	15,00	32,80	309,00	3.15Ш
Чай витаминизированный	200	15,00	0,50	0,20	10,20	83,00	3.1.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	5,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	4,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		176,00	22,77	23,81	113,08	793,30	
Стоимость питания в день		276,00	41,53	39,48	193,93	1342,20	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Пухватурская

"10" июня 2026 г.



Л О П

МЕНЮ "10" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшенная молочная жидкая	155	30,00	5,00	6,70	25,00	180,00	9.22.2Ш
Запеканка из творога с соусом молочным	90	46,00	14,50	10,50	18,40	120,00	9.33.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	5,00	2,16	0,25	13,25	99,90	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		133,00	23,16	19,35	88,65	559,30	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	20,00	8,20	6,40	7,00	121,00	1.68.2Ш
Шефтели рыбные	90	36,00	6,70	8,20	8,64	135,00	2.189.1Ш
Картофель запеченный	150	50,00	3,60	7,80	15,65	147,20	4.4.2Ш
Напиток витаминизированный	200	10,00	0,80	0,10	16,00	68,10	3.2.1 Ш
Кефсы в индивидуальной упаковке	30	18,00	2,40	6,60	16,80	132,80	11.42.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	5,00	2,16	0,25	13,25	99,90	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	4,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		143,00	26,29	29,83	93,34	782,00	
Стоимость питания в день		276,00	49,45	49,18	181,99	1341,30	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Исхв. аттестация НМ
" 11 " июня 2026г.

Л Д П



МЕНЮ " 11 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2III
Котлеты мясные с соусом	90	66,00	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2III
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1III
Стоимость завтрака		134,00	22,56	14,85	79,35	548,90	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	27,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1III
Наггетсы	90	46,00	10,20	11,20	8,50	175,00	2.227.1III
Пюре гороховое	150	18,00	3,10	1,80	28,30	138,30	4.9.2III
Соф фруктовый	200	25,00	0,2	0	12	74	3.27.1III
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2III
Стоимость обеда		142,00	33,89	26,21	110,45	836,50	
Стоимость питания в день		276,00	56,45	41,06	189,80	1385,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гухватурская

"12" июня 2026г.

ЛДП



МЕНЮ "12" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	155	38,00	4,20	5,10	23,30	155,80	9.28.1Ш
Оладьи с соусом молочным	90	23,00	7,32	6,86	40,40	252,50	6.65.1С
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		112,00	14,28	12,33	106,25	601,9	
Обед:							
"Булмас аши" (затируха) на бульоне из птицы	200	24,00	7,60	5,60	46,00	264,00	1.65.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	50,00	10,60	7,60	9,20	154,90	2.179.1Ш
Картофельное пюре	150	48,00	3,10	4,91	20,00	138,30	4.6.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Вафли в индивидуальной упаковке	20	18,00	1,90	4,50	14,10	104,00	11.54.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		164,00	27,39	23,42	127,95	841,30	
Стоимость питания в день		276,00	41,67	35,75	234,2	1443,20	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Тухватуллы

" 13 " июня 2026г.

Л Д П



МЕНЮ " 13 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	39,00	10,30	11,40	29,30	264,00	4.12.3Ш
Плошка Новомосковская	70	16,00	5,46	4,06	35,70	203,70	6.13С
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		98,00	19,32	17,91	99,85	649,00	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	60	30,00	0,36	0,00	2,52	11,40	5.114.2Ш
Рассольник "Ленинградский"	205	26,00	13,20	9,10	14,10	195,00	1.67.1Ш
Плов из говядины	180	90,00	18,70	18,20	27,70	352,80	2.20.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		178,00	38,65	31,43	100,97	844,40	
Стоимость питания в день		276,00	57,97	49,34	200,82	1493,40	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Исхватуллин ИМ
"14" июня 2026г.

А Д П



МЕНЮ " 14 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Омлет натуральный	155	60,00	14,60	24,10	2,60	285,00	9.10.1Ш
Пирожки печенье с яблоками	85	26,00	5,20	4,53	37,70	213,00	6.30.2Ш
Кисель витаминизированный	200	16,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		147,00	22,46	28,98	87,75	718,60	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем на бульоне из птицы	200	24,00	2,60	4,30	11,60	98,00	1.66.1Ш
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	46,00	10,00	10,90	8,50	172,00	2.195.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	24,00	8,66	5,66	37,80	240,00	4.3.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Желе для детского питания	30	20,00	2,40	6,60	16,80	132,90	11.42.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		129,00	27,75	28,09	109,05	803,00	
Стоимость питания в день		276,00	50,21	57,07	196,80	1521,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Исх. № 15
" 15 " июня 2026г.



Л Д П

МЕНЮ " 15 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша с рисовой крупой молочная жидкая	155	34,00	3,34	5,84	22,50	155,80	9.23.1Ш
Ватрушка французская	75	40,00	7,50	10,60	33,00	256,90	6.19.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		111,00	13,50	17,11	87,65	561,60	
Обед:							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,00	0,50	2,80	2,20	36,00	5.28.1Ш
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	22,00	15,10	8,00	16,00	197,00	1.70.1Ш
Жаркое по домашнему из птицы	180	72,00	15,80	15,90	13,50	261,00	2.181.2Ш
Напиток "Апельсиновый "	200	15,00	0,10	0,02	14,60	73,00	3.32.2Ш
Печенье (кондитерское изделие, промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		165,00	37,79	30,83	93,85	817,20	
Стоимость питания в день		276,00	51,29	47,94	181,50	1378,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

Л Д П

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Тухватуллин

" 16 " июня 2026г.



МЕНЮ " 16 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	155	25,00	5,00	5,83	27,40	184,20	9.4.3Ш
Сыр порционный	10	20,00	2,70	2,72	0,00	36,00	7.5.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Шанежка наливная	70	20,00	4,60	4,30	28,10	171,00	6.17.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Софруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		122,00	15,06	13,20	98,25	586,80	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	205	26,00	13,20	9,10	14,10	195,00	1.67.1Ш
Макаронные изделия отварные	150	22,00	6,75	6,00	40,16	245,80	4.2.2Ш
Шефтели из говядины с рисом	90	65,00	10,00	8,60	9,20	158,00	2.194.1Ш
Компот из свежих плодов	200	15,00	0,20	0,10	16,00	67,00	3.33.1Ш
Пастила фруктовая натуральная	20	17,00	0,48	0	11,8	52,6	11.51.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		154,00	34,62	24,41	116,51	843,50	
Стоимость питания в день		276,00	49,68	37,61	214,76	1430,30	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

Л О П

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Тухватуллин Н.М.

"17" июня 2026г.



МЕНЮ " 17 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Зразы "Школьные" с соусом	90	61,00	8,40	10,65	7,80	161,30	2.190.17И
Каша рисовая рассыпчатая	150	27,00	3,60	4,00	36,70	200,00	4.5.2ИИ
Булочка "Домашняя "	50	8,00	3,60	5,70	27,10	175,00	6.11.2ИИ
Кофейный напиток на молоке	200	16,00	3,00	2,20	18,50	106,00	3.31.1ИИ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2ИИ
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1ИИ
Стоимость завтрака		143,00	21,16	23,20	113,15	756,20	
Обед:							
Огурцы свежие порционные	60	20,00	0,48	0,00	1,80	19,80	5.112.2ИИ
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	27,00	14,10	9,10	14,10	199,00	1.1.2ИИ
Запеканка картофельная с птицей	180	59,00	15,80	18,00	24,10	346,00	2.161.1ИИ
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1ИИ
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	12,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1ИИ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2ИИ
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2ИИ
Стоимость обеда		133,00	36,77	31,23	96,65	850,00	
Стоимость питания в день		276,00	57,93	54,43	209,80	1606,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

А Д П

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Пухватурская

"18" июня 2026г.



МЕНЮ " 18 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	155	32,00	5,80	7,30	25,80	192,50	9.9.1Ш
Вах-беляш "Аппетитный"	85	45,00	9,60	9,35	20,06	205,70	6.63.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		128,00	18,16	17,02	88,41	591,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	22,00	15,10	8,00	16,00	197,00	1.70.1Ш
Колбаски рубленые с соусом	90	59,00	9,54	13,86	5,40	187,20	2.1.2Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	9,00	5,60	37,80	240,00	4.3.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Вафли	20	18,00	1,90	4,50	14,10	104,00	11.54.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		148,00	39,73	32,77	111,95	908,30	
Стоимость питания в день		276,00	57,89	49,79	200,36	1500,10	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

ЛДП

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Исхватуллин ИИ
"19" июня 2026г.



МЕНЮ "19" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	39,00	10,30	11,40	29,30	264,00	4.12.2III
Ватрушка с повидлом	50	20,00	5,80	3,60	19,40	136,00	6.20(с)
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2III
Фрукты	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1III
Стоимость завтрака		100,00	18,76	15,67	80,85	548,90	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	60	30,00	0,36	0,00	2,52	11,40	5.114.2III
Суп лапша-домашняя с картофелем	200	24,00	2,60	4,30	11,60	98,00	1.66.1III
Глов из птицы	180	81,00	11,70	15,00	32,80	309,00	3.15III
Чай витаминизированный	200	15,00	0,50	0,20	10,20	83,00	3.1.1III
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	5,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	4,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2III
Стоимость обеда		176,00	22,77	23,81	113,08	793,30	
Стоимость питания в день		276,00	41,53	39,48	193,93	1342,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

А Д П

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Тухватуллин

"20" июня 2026 г.



МЕНЮ "20" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Каша пшенная молочная жидкая	155	30,00	5,00	6,70	25,00	180,00	9.22.2Ш
Запеканка из творога с соусом молочным	90	46,00	14,50	10,50	18,40	120,00	9.33.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	5,00	2,16	0,25	13,25	99,90	12.1.2Ш
Соф фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		133,00	23,16	19,35	88,65	559,30	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	20,00	8,20	6,40	7,00	121,00	1.68.2Ш
Шефтели рыбные	90	36,00	6,70	8,20	8,64	135,00	2.189.1Ш
Картофель запеченный	150	50,00	3,60	7,80	15,65	147,20	4.4.2Ш
Напиток витаминизированный	200	10,00	0,80	0,10	16,00	68,10	3.2.1 Ш
Кексы в индивидуальной упаковке	30	18,00	2,40	6,60	16,80	132,80	11.42.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	5,00	2,16	0,25	13,25	99,90	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	4,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		143,00	26,29	29,83	93,34	782,00	
Стоимость питания в день		276,00	49,45	49,18	181,99	1341,30	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гухватериссес НМ

" 21 " июня 2026г.

Л О П



МЕНЮ " 21 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Котлеты мясные с соусом	90	66,00	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		134,00	22,56	14,85	79,35	548,90	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	27,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1Ш
Наггетсы	90	46,00	10,20	11,20	8,50	175,00	2.227.1Ш
Пюре гороховое	150	18,00	3,10	1,80	28,30	138,30	4.9.2Ш
Соф фруктовый	200	25,00	0,2	0	12	74	3.27.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		142,00	33,89	26,21	110,45	836,50	
Стоимость питания в день		276,00	56,45	41,06	189,80	1385,40	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]